

Taller-Retiro

AMAR SIN PERDER TU IDENTIDAD

DEL 16 AL 18 DE SEPTIEMBRE

**Lugar: Refugi a la vall del Bac,
Alta Garrotxa. 17858, Girona**

*Constelaciones familiares
en Barcelona*
Mari Luz Rojas Zurita



PRESENTACIÓN

AMAR SIN PERDER TU IDENTIDAD se realiza desde un enfoque sistémico a través de la reconciliación con los padres, para abandonar formas de amar y patrones de relaciones aprendidos desde el dolor.

Sanar relaciones del pasado para establecer vínculos saludables con la familia, los amigos, la pareja, etc.



APRENDERÁS A:



- Mirar desde qué lugar te estás relacionando.
- Descubrir qué realmente buscas a través de la pareja.
- Tomar consciencia de las demandas hacia las personas con las que te relacionas.
- Detectar qué aspectos te están alejando de la pareja y de otras relaciones.
- Liberarte de creencias y mandatos sobre el amor que limitan y alejan tus relaciones.

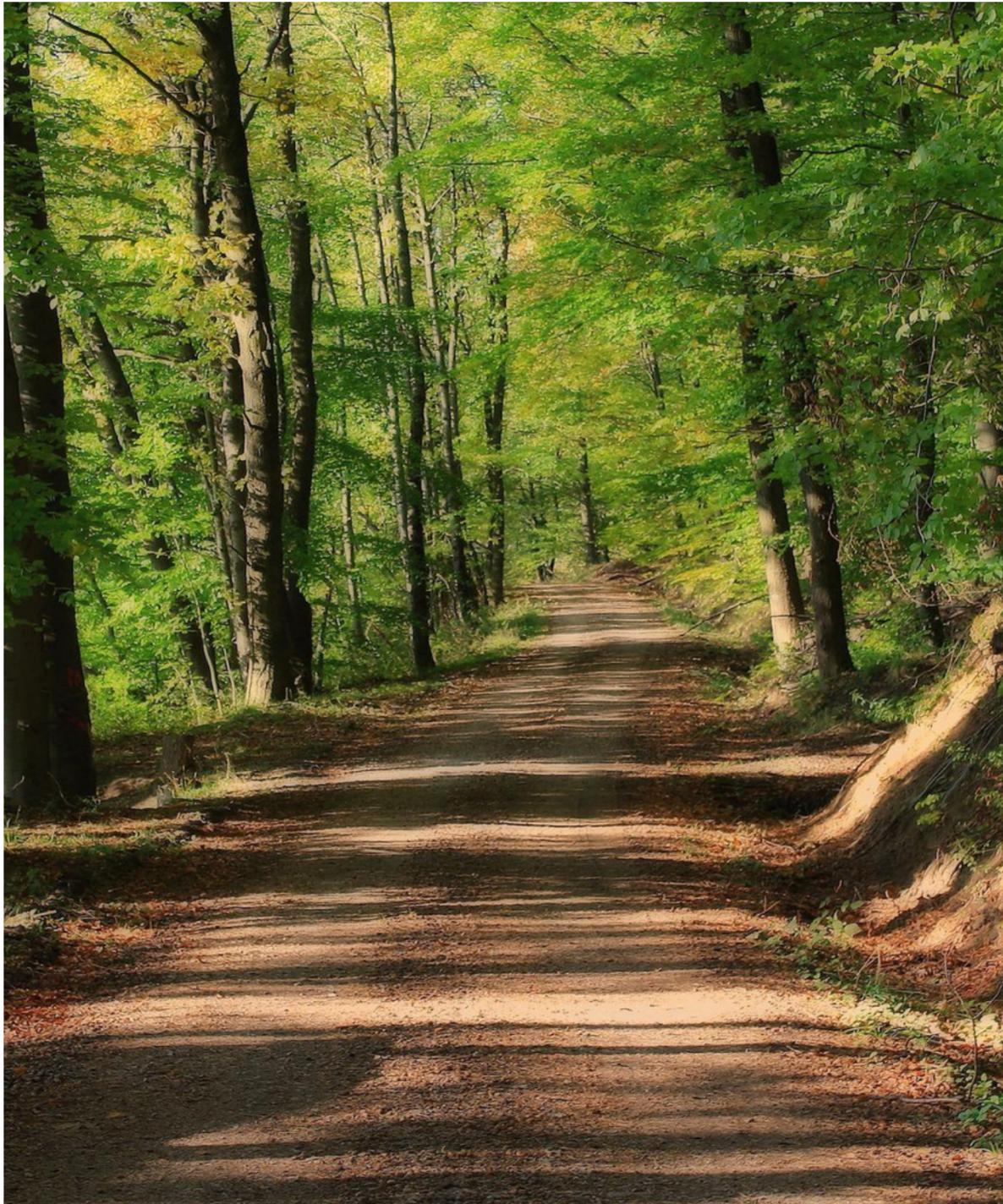


RELACIONES



- *Amar* no es atarse a nadie ni “pertenercer” a alguien.
- *Amar* es “participar” en un viaje acompañado de otra persona que para ti vale la pena.
- Ama siendo libre.





PROGRAMA

DIA 1

VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE

- 14.00h - 15.00h: Salida desde Barcelona
- 17.00h - 18.00h: Distribución de habitaciones.
- 18.00h - 19.00h: Refrigerios
- 19.00h - 20.00h: Introducción al retiro, temática y directrices
- 20.00h- 21.00h: Cena compartida con lo que traigas de casa



PROGRAMA

DIA 2

SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE

- 07.30 - 08.00 Meditación (Opcional)
- 09.00 - 10.00 Desayuno
- 10.00 - 13.00 Taller
- 13.00 - 14.30 Paseo por la naturaleza
- 14.30 - 15.30 Comida
- 15.30 - 17.00 Siesta
- 17.30 - 19.30 taller
- 20.00 - 21.00 Cena
- 21.00 - 08.00 Descanso





PROGRAMA

DIA 3

DOMINGO 18 DE SEPTIEMBRE

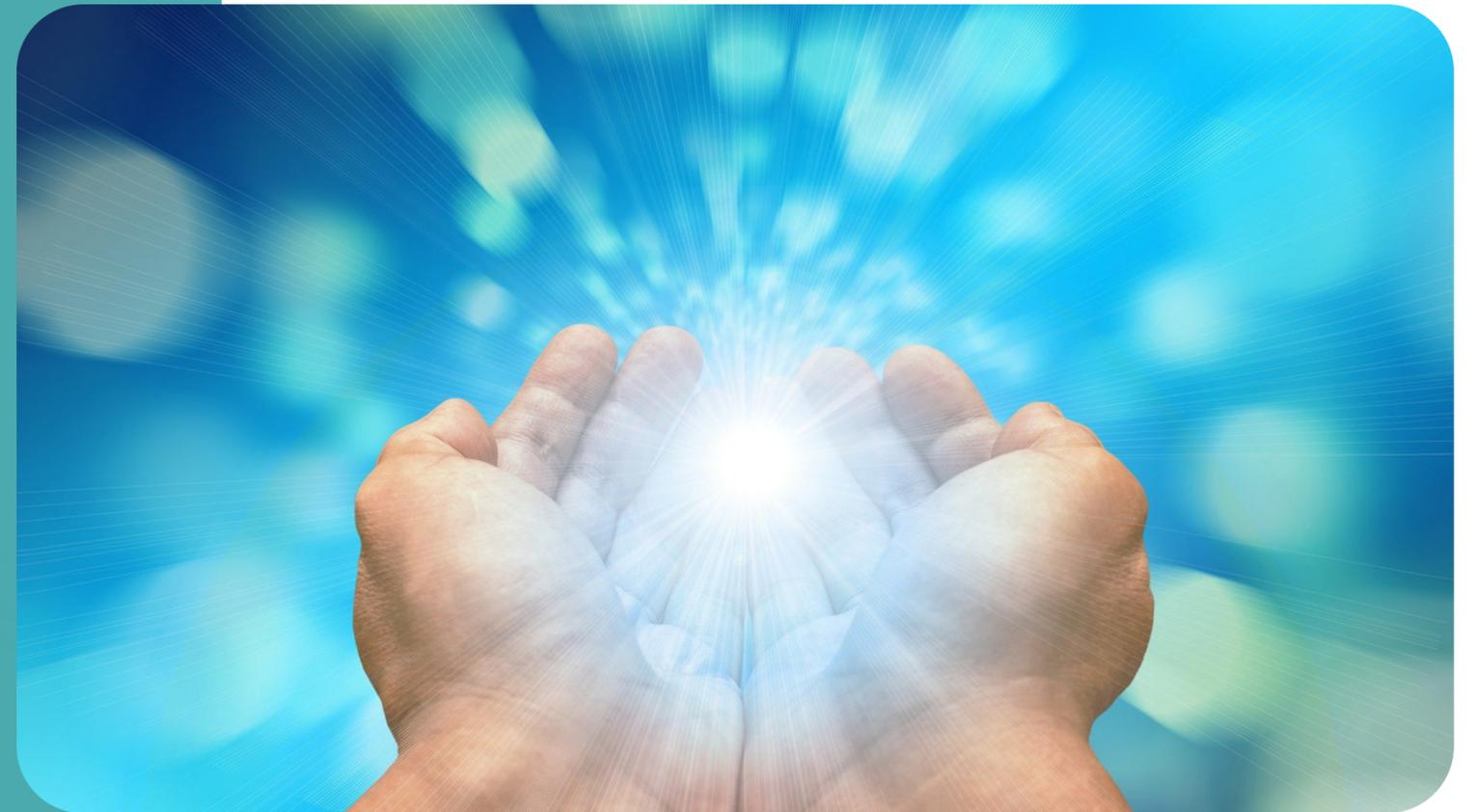
- 07.30 - 8.00 Meditación (Opcional)
- 09.00 - 10.00 Desayuno
- 10.00 - 14.00 Taller
- 14.00 - 14.30 Paseo por la naturaleza
- 14.30 - 15.30 Comida
- 15.30 - 17.00 Descanso y retorno a Barcelona



Aporte económico

- **Precio 180 euros**
- **Incluye alojamiento y todas las comidas de sábado y domingo en plan vegetariano**
- **No incluye desplazamiento al lugar (transporte corre por cuenta propia).**
- **Reserva: 60 euros (no se devuelve si cancelas participación)**
- **Grupo de máximo 10 personas.**

- **Transferencia bancaria, bizum o paypal.**



RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado y ropa cómoda.
- Libreta para tomar notas.
- Traer toallas y sábanas para camas individuales.
- Traer algo para compartir en la cena del primer día (tortilla, patatas chips, humus, pan, algún pastelito, verduras, etc)
- Si alguien tiene alguna dieta especial ha de traersela.



MARI LUZ ROJAS ZURITA



**FACILITADORA DE
CONSTELACIONES FAMILIARES
Y COACH PERSONAL**

**Teléfono de contacto:
659182665**

www.mariluzrojaszurita.com

*Constelaciones familiares
en Barcelona*
Mari Luz Rojas Zurita



¡NOS VEMOS PRONTO!



4^{ta} EDICIÓN 2022

Constelaciones familiares
en Barcelona
Mari Luz Rojas Zurita

