

Del diálogo de la
al diálogo de la

RETIRO- TALLER

**CARENCIA
ABUNDANCIA**

Constelaciones familiares

MARI LUZ ROJAS ZURITA



RETIRO - TALLER

Además de disfrutar un fin de semana entero de la naturaleza, también utilizaremos tres herramientas muy potentes: Constelaciones familiares, coaching y risoterapia.

A través del coaching, nos adentraremos en ese poder inmenso y sorprendente que hay dentro de nosotros y al cual podemos tener acceso.

A través de las constelaciones familiares miraremos las dinámicas que están sucediendo en nuestra vida, o hechos que ocurrieron en el pasado en los cuáles nos hemos quedado enganchado inconscientemente y no nos permiten vivir el presente fluyendo con la abundancia.

A través de la risoterapia podremos estimular distintas hormonas, entre ellas las endorfinas que refuerzan el sistema inmunitario. Y también movilizar los músculos y ayudar a relajar aquellos que están contraídos.

PROGRAMA:

Viernes :

Llegada a la casa al final de la tarde, cada uno trae algo de picar para compartir esa noche.

Sábado :

8 a 9	desayuno
10 a 13	Taller
14:00	Comida
15	Descanso
16.30	Risoterapia
18.30	Paseo por el pueblo
20.30	Cena

Domingo:

8 a 9	desayuno
10 a 12	Taller
12.30	Risoterapia
14.30	Paseo por la naturaleza
18:00	Recogida