

**OCUPA EL LUGAR
QUE TE CORRESPONDE**

Taller-RETIRO

**Lugar: Mas Regater - San Pere de Castanyadell
Barcelona**

Constelaciones familiares

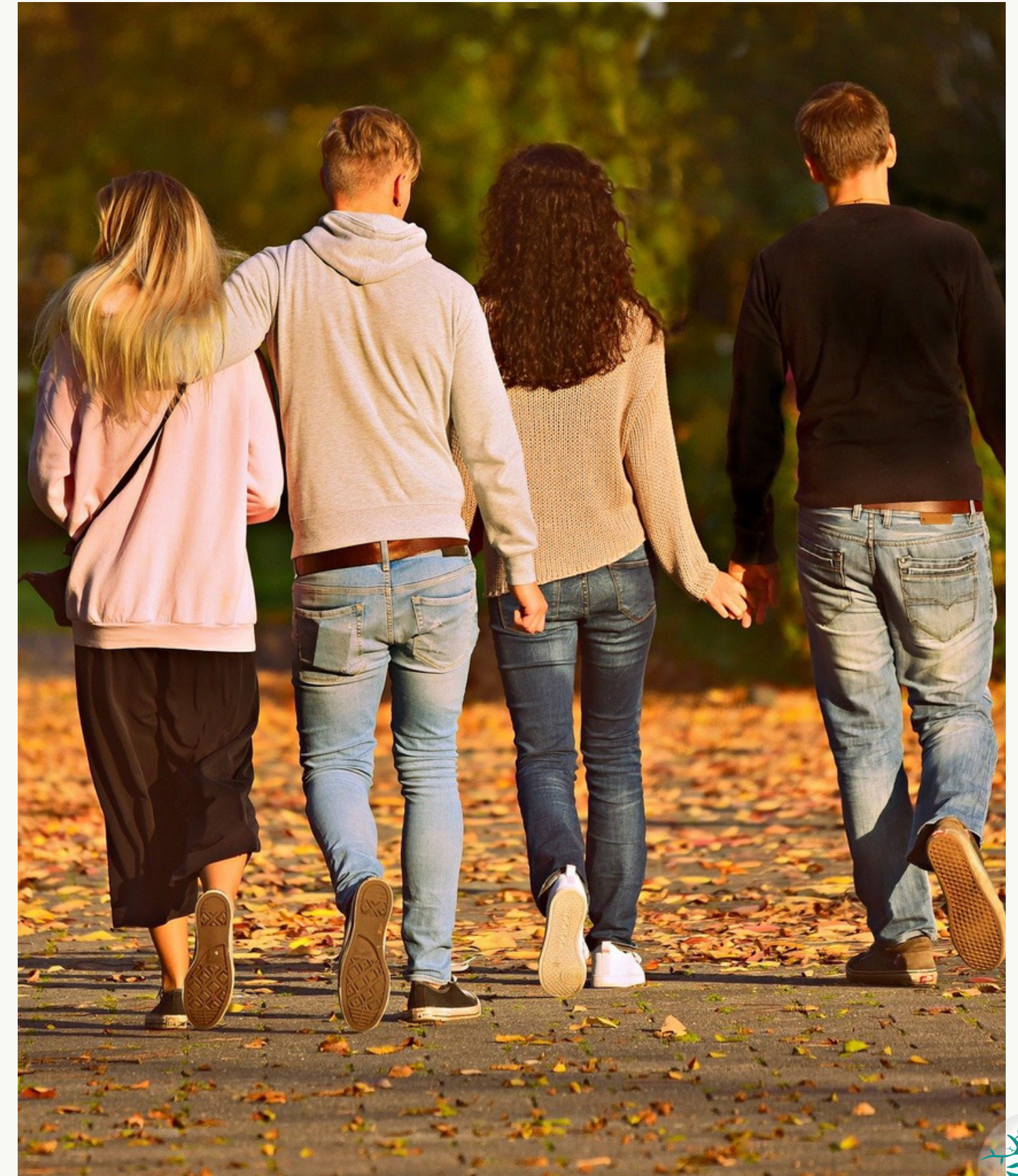
MARI LUZ ROJAS ZURITA



PRESENTACIÓN

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica que se centra en observar cómo se relaciona y se comporta el sistema familiar alrededor de un conflicto.

En función del lugar que ocupan las personas implicadas en el problema se detecta cuáles son las alteraciones o desórdenes dentro del sistema familiar en cuestión.



"Constelaciones familiares es una intervención terapéutica que investiga de qué manera el conflicto que estás atravesando está enlazado con la historia de tu familia".

Bert Hellinger



PRESENTACIÓN

Temas que se pueden trabajar:

- Todo tipo de problemas en familias.
- Relaciones de pareja.
- Relaciones tóxicas
- La salud, trasfondo y las dinámicas de enfermedades y síntomas.
- Relación con el trabajo y el éxito.
- Emociones dolorosas: miedos, ansiedad, depresiones, rabias, etc.





PROGRAMA

DIA 1 VIERNES

14.00h - 15.00h: Salida desde Barcelona

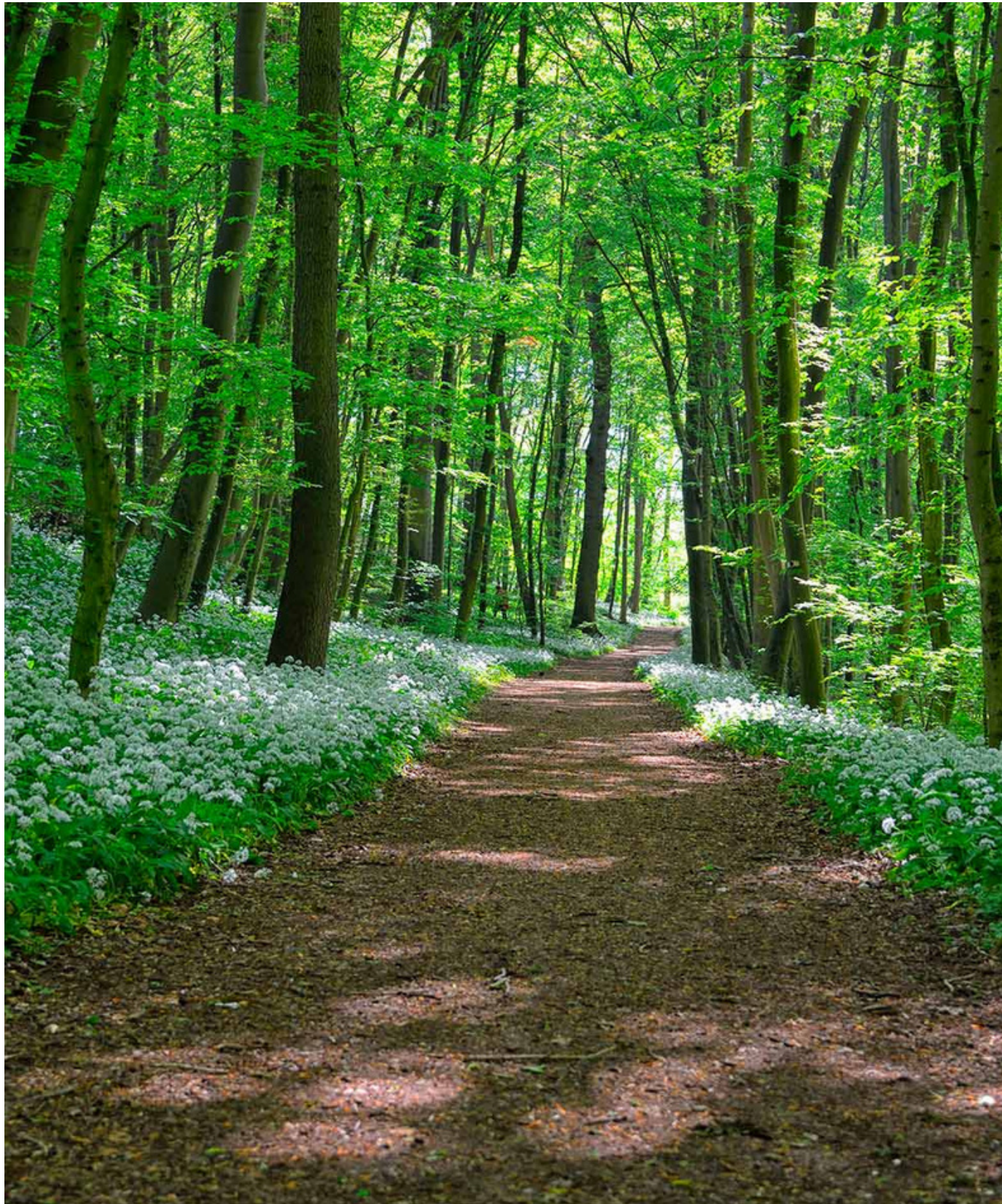
17.00h - 18.00h: Llegada y distribución de habitaciones.

18.00h - 19.00h: Refrigerios

19.00h - 20.00h: Introducción al retiro, temática y directrices

20.00h- 21.00h: Cena





PROGRAMA

DIA 2 SABADO

07.30 - 08.00 Meditación (Opcional)

08.00 - 09.00: Aseo personal

09.00 - 10.00 Desayuno

10.00 - 13.00 Taller

13.00 - 14.30 Paseo por la naturaleza

14.30 - 15.30 Comida

15.30 - 17.00 Descanso

17.30 - 19.00 Actividad del taller

19.00 - 20.00 Meditaciones/ ejercicios

20.00 - 21.00 Cena

21.00 - 08.00 Descanso





PROGRAMA

DIA 3 DOMINGO

07.30 - 8.00 Meditación (Opcional)

08.00 - 9.00: Aseo personal

09.00 - 10.00 Desayuno

10.00 - 14.00 Taller

14.30 - 15.30 Comida

15.30 - 17.00 Descanso y retorno a Barcelona



Aporte económico

Solicitar info

(Incluye alojamiento en habitaciones compartidas y todas las comidas vegetariana en casa rústica).

No incluye transporte.

Reservas por

transferencia bancaria
o paypal



RECOMENDACIONES

Llevar calzado y ropa cómoda.
Algo para compartir con el grupo (un pastelito, chocolate o algún detalle a elegir).



en estas posturas.

MARI LUZ ROJAS ZURITA



**CONSTELACIONES FAMILIARES -
COACHING PERSONAL**

¡NOS VEMOS PRONTO!



2021